

## Психологический смысл СИМПТОМОВ

### Усталость

Усталость отражает сопротивление. Она может быть реакцией на то, что человек выполняет чужие, незначимые или неинтересные для него самого цели: «устаю играть», «устаю от готовки».

### Сонливость

Сонливость может отражать желание уйти от реальности, «отключиться». Может быть способом уменьшить вовлеченность или осознание чего-либо: «во сне я никому ничего не должна».

### Бессонница

Бессонница может помочь найти личную территорию в загруженном времени. Может отражать потребность побыть в одиночестве, избежать социальной стимуляции: «никто не видит», «не говорит», «не просит», «ни о ком не надо заботиться».

### Резкие изменения аппетита

В изменениях аппетита проявляются желания и власть. «Не чувствую своих желаний» – «ем, не ощущая вкуса», «ничего не хочу». «Запрещаю себе желать» – «ограничиваю себя в пище». «Хочу реализовать свои желания» – растущий аппетит. «Хочу управлять кем-то», «наказать», «показать себя как жертву» – «принуждаю есть», «готовлю нелюбимую еду», «доедаю за остальными».