

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«МУСКАТНОВСКАЯ ШКОЛА»
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического
совета

Протокол от

«26» 05 2020 г. № 09

УТВЕРЖДЕНО

Приказ от

«26» 05 2020 г. № 153

Директор

И.В.Никитин



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
КРАТКОСРОЧНАЯ ПРОГРАММА
«ПРОФИЛАКТИКА ВРЕДНЫХ
ПРИВЫЧЕК.
ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК - СЕГОДНЯ!
ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ - ЗАВТРА!»

(Социально-педагогической направленности, дистанционная форма обучения)

Возраст учащихся: 13 - 16 лет

Срок реализации программы: 1 июня по 15 июня

Составил
Заместитель директора
Мустафаева Сания Муз. фировна

с. Мускатное 2020 г.

Содержание

1.Пояснительная записка.....	3
2.Учебный план.....	6
3.Содержание программы.....	6
4.Календарный учебный график.....	7
7.Методические материалы.....	8
8.Список литературы.....	9
9.Условия реализации.....	9
10. Приложение.....	10

Пояснительная записка

Настоящая краткосрочная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Профилактика вредных привычек. Здоровый ребенок-сегодня! Здоровая нация-завтра!» разработана с учетом документов нормативной базы ДООП: Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р); Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утв. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации 09 ноября 2018 г. № 196); Приказ № 816 от 23.08.2017 г. Минобрнауки России «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ», Конвенцией ООН о правах ребенка; Конституцией РФ; Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.12; Федеральным законом №124-ФЗ от 24 июля 1998 «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»; Федеральным законом № 120 – ФЗ от 21 июня 1999 года (с дополнениями и изменениями) «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних».

Дополнительная общеобразовательная программа «Школа безопасности» относится к краткосрочным общеразвивающим программам с использованием дистанционных технологий, имеет **социально-педагогическую направленность**, разработана для детей 13-16 лет. Являясь одним из основных институтов социализации личности, школа играет особую роль и в процессе правовой социализации, целенаправленно формируя полноценного члена общества, способного ориентироваться в правовой среде и действовать с полным основанием ответственности за свои решения и действия вести здоровый образ жизни. Усвоение знаний становится эффективнее, если они изучаются вместе с реалиями жизни. Сейчас особенно важно своевременное приведение такого средства профилактики вредных привычек особого внимания умению добывать правовую информацию и пользоваться ею, а это значит мыслить, принимать решения, результативно и бесконфликтно разрешать жизненные проблемы, что приспособливает учащегося к самостоятельной жизни после школы. Правовое воспитание и профилактика правонарушений, наркомании, алкоголизма и токсикомании в школе проводится в соответствии с законом РФ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних».

Сегодня общество обеспокоено ростом преступности среди подростков. Несовершеннолетние преступники, подростки- наркоманы, вовлечение молодежи в преступные группировки, бездуховность и агрессивность молодого поколения - это только некоторые симптомы очень серьезной «болезни», поразившей наше общество.

Всем известно, что одной из первопричин роста преступности можно назвать социально-экономическую ситуацию в стране, низкий жизнедеятельный уровень населения, однако именно на школе лежит обязанность педагогического воздействия на учащихся, склонных к правонарушениям, и их родителей. Обучение по программе способствует формированию у учащихся сознательного ответственного отношения к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих, приобретению навыков сохранения жизни и здоровья в повседневной жизни и в опасных ситуациях. Программа направлена на воспитание у детей таких качеств, как дисциплинированность, внимательность, собранность, ответственность, осторожность, поскольку отсутствие именно этих качеств становится причиной трагических происшествий.

Актуальность программы Профилактическая работа с учащимися, организуемая в каникулярное время направлена на:

- формирование правильного, основанного на общечеловеческих ценностях, отношения к окружающему миру, природе, людям, науке и культуре.
- организацию многообразной и разносторонней деятельности учащихся;
- использование важнейшей социальной функции – общение со сверстниками и взрослыми в целях формирования здоровой, нравственной личности;
- формирование общественно необходимых и значимых качеств **личности**;
- формирование правовой культуры школьников.

ЗОЖ — это гигиеническое поведение, базирующееся на научно обоснованных санитарно-гигиенических нормативах, направленных на укрепление и сохранение здоровья, активизацию защитных сил организма, обеспечение высокого уровня трудоспособности, достижение активного долголетия. Таким образом, ЗОЖ можно рассматривать как основу профилактики заболеваний.

Формирование здорового образа жизни — это создание системы преодоления факторов риска в форме активной жизнедеятельности людей, направленной на сохранение и укрепление здоровья. ЗОЖ включает следующие компоненты:

- 1) бережное отношение к окружающей среде, природе, высокую культуру поведения в учебе, в общественных местах и транспорте;
- 2) сознательное участие в профилактических мероприятиях.

Педагогическая целесообразность программы заключается в ориентировке на требования времени и общества, расширении кругозора учащихся, подготовке их к действиям в нестандартных и чрезвычайных ситуациях в условиях дистанционного дополнительного образования.

Адресат программы: программа предназначена для детей 13-16 лет.

Возрастные особенности. Для этого возраста характерны: познавательная и двигательная активность, любознательность, эмоциональность. Дети отличаются желанием развиваться физически, демонстрировать свои способности, стремлением получать высокую оценку со стороны. В этом возрасте ребенку интересно все, что связано с окружающим миром, расширением его кругозора. Происходит развитие инициативности и самостоятельности ребенка в общении со взрослыми и сверстниками, что в свою очередь делает актуальным знакомство с правилами безопасного существования в окружающей действительности.

Количество учащихся в группе – 15-20 человек(дистанционно)

Условия набора учащихся: принимаются все желающие.

Сроки реализации программы. Программа «Профилактика вредных привычек. Здоровый ребенок-сегодня! Здоровая нация-завтра!» относится к краткосрочным программам с использованием дистанционных образовательных технологий. Группа детей, осваивает разделы программы объемом 10 часов.

Режим занятий. Учебные занятия проводятся в дистанционной форме четыре раза в неделю, содержат теоретическую и практическую части. Продолжительность занятий для группы детей составляет 30 минут.

Цель и задачи программы

Цель программы: - сохранение и укрепление здоровья обучающихся, повышение качества их жизни;

- формирование потребности вести здоровый образ жизни;
- воспитание нравственных качеств личности, влияющих на формирование активной гражданской позиции.

Задачи программы:

- пропаганда ЗОЖ,
- профилактике асоциального поведения детей и молодёжи.
- формирование морально-волевые качества школьников.
- создать условия для доверительного восприятия информации о негативном влиянии ПАВ на жизнь человека.
- научить учащихся делать осознанный выбор в любой жизненной ситуации и решать возникшие проблемы самостоятельно.

Направления программы:

- профилактическое,
- правовое,
- культурно-просветительское.

Ожидаемые результаты:

ОБУЧАЮЩИЕСЯ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ:

- о вредных привычках и их последствиях;
- о ценности жизни.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ ДОЛЖНЫ ОСОЗНАВАТЬ:

- необходимость защищать себя, свою жизненную позицию;
- необходимость личного контроля над ситуацией.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ ДОЛЖНЫ УМЕТЬ:

- применять свои знания в жизни;
- относиться к своему здоровью как к величайшей ценности;
- уметь говорить «нет»;
- вести активный здоровый образ жизни;
- рационально проводить свой досуг.

ОБУЧАЮЩИЕСЯ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ:

- отрицательные последствия вредных привычек;
- способы отказа и противостояния вредным привычкам;
- пути избавления от вредных для здоровья привычек.

Учебный план

п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	1	1	0	коллективная рефлексия (дистанционно)
2	Профилактике вредных привычек и административная ответственность за нарушение норм поведения	4	4	0	коллективная рефлексия (дистанционно)
3	ст. Федерального закона "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" от 23.02.2013 N 15-ФЗ, - ст.ст.6.23, 6.24 КоАП РФ	1	1	0	коллективная рефлексия, (дистанционно)
7	Уголовная ответственность несовершеннолетних	1	1	0	коллективная рефлексия, (дистанционно)
8	Как противостоять влиянию подростковых антиобщественных группировок	1	1	0	коллективная рефлексия, (дистанционно)
	Попавшие в сеть.	1	1	0	коллективная рефлексия, (дистанционно)
9	Заключительное занятие	1	1	0	коллективная рефлексия, (дистанционно)
Итого		10	10	0	

Содержание программы

1. Вводное занятие-1 час

Теория. Беседа «Что такое уголовное правонарушение?».

2. Секреты манипуляции. Табак-1 час

3. Секреты манипуляции. Алкоголь-1 час

4. Правда про Алкоголь. История одного обмана. Вред алкоголя и алкоголизм-1 час

5. ст. Федерального закона "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" от 23.02.2013 N 15-ФЗ, - ст.ст.6.23, 6.24 КоАП РФ -1 час
 Знакомство со статьей (Приложение)

6. Ответственность и формы ее реализации. Уголовная ответственность несовершеннолетних -1 час

7. Как противостоять влиянию подростковых антиобщественных группировок -2 часа

8. Попавшие в сеть. Игровая и компьютерная зависимость -1 час

9. Заключительное занятие-1 час

Календарный учебный график

№ п/п	Дата (план)	Дата (факт)	Тема занятия	Количество часов	Форма занятия	Форма контроля (при необходимости)
1.	01.06		Вводное занятие	1	дистанционно	
2.	04.06		Секреты манипуляции. Табак https://www.youtube.com/watch?v=HSG_29nh5ZI	1	дистанционно	
3.	05.06		Среда обитания. Табачный заговор https://www.youtube.com/watch?v=E9g4dqiaFMw	1	дистанционно	
4.	06.06		Секреты манипуляции. Алкоголь https://www.youtube.com/watch?v=iO4WjhUD8ts	1	дистанционно	
5.	07.06		Правда про Алкоголь. История одного обмана. Вред алкоголя и алкоголизм https://www.youtube.com/watch?v=rCORvPx9cR4	1	дистанционно	
6.	08.06		ст. Федерального закона "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и	1	дистанционно	Приложение 1

			последствий потребления табака" от 23.02.2013 N 15- ФЗ, - ст.ст.6.23, 6.24 КоАП РФ			
7.	11.06		«Ответственность и формы ее реализации. Уголовная ответственность несовершеннолетних» https://www.youtube.com /watch?v=4zxtvhkRm0k	1	дистанционно	
8.	12.06		«Как противостоять влиянию подростковых антиобщественных группировок» https://yadi.sk/i/ldbBUi 3QwzILrg	1	дистанционно	
9.	13.06		«Попавшие в сеть. Игровая и компьютерная зависимость» https://www.youtube.co m/watch?v=9perMR1r Yjw https://www.youtube.co m/watch?v=k2mcwveS PRk	1	дистанционно	
10.	14.06		Заключительное занятие https://www.youtube.com /watch?v=li2x8vOqMAI	1	дистанционно	

Методические материалы

Образовательный процесс предполагает применение **интерактивных методов обучения** и различных педагогических технологий: **личностно-ориентированного обучения, дифференцированного обучения, игрового обучения и здоровьесберегающих технологий.** Программа реализуется с применением дистанционных образовательных технологии (ДОТ) при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии учащихся и педагога. **Форма организации учебной деятельности –дистанционное.** Использование ДОТ дает возможность освоения программы непосредственно по месту пребывания (нахождения) учащихся. Обучение с применением ДОТ подразумевает интерактивное взаимодействие детей и педагога в процессе обучения, а также предоставление для учащихся возможности контролируемой работы по освоению изучаемого материала.

Процесс обучения выстраивается на основе традиционных дидактических принципов (наглядности, непрерывности, целостности, вариативности, психологической комфортности).

Подведение итогов по результатам освоения программы проходить в форме итогового тестирования.

Список литературы

- 1.Бакаев А.А. Система профилактики правонарушений несовершеннолетних. М.2004.
- 2.Мудрик А.В. Социальная педагогика. М.2003.
- 3.Еникеев М.И. Юридическая психология. Юрист. 2007.
- 4.Березин С.В. Подростковый наркотизм: семейные предпосылки. Самара. 2001.
- 5.Галагузова М.А. Социальная педагогика. М.2000
- 6.Нечаева А.М. Семейное право. Юрсайт. 2013
- 7.Маленкова Л.В. Педагогические основы и методика деятельности. М. 2005.
8. Выготский Л.С. [Педагогическая психология](#)«АСТ/Астрель» 2008 .

Цифровые образовательные ресурсы

1. <https://www.donland.ru/result-report/413/>
2. <https://xn--15-flcdkrvfs0a1f.xn--90ais/category/%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0-%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%82%D1%83%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B9-%D0%B8-%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D0%BD%D0%B0/>

Условия реализации программы

Важную роль при **создании благоприятной образовательной среды** имеет информационное, дидактическое, материально-техническое обеспечение программы.

Информационное и дидактическое обеспечение

- видеопрезентации по разделам программы, видеоматериал и др.;
- литература по безопасности жизнедеятельности, методики преподавание дисциплин данной направленности, методические разработки, рекомендации (см. Список литературы);
- компьютер с выходом в INTERNET, доступ к справочно-поисковым системам.

Материально-техническое обеспечение

К занятиям учащимся нужно иметь доступ к персональному компьютеру с выходом в INTERNET, e-mail.

Приложение

Федеральный закон "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" от 23.02.2013 N 15-ФЗ

Статья 20. Запрет продажи табачной продукции несовершеннолетним и несовершеннолетними, потребления табака несовершеннолетними, а также вовлечения детей в процесс потребления табака

1. Запрещаются продажа табачной продукции несовершеннолетним и несовершеннолетними, вовлечение детей в процесс потребления табака путем покупки для них либо передачи им табачных изделий или табачной продукции, предложения, требования употребить табачные изделия или табачную продукцию любым способом.

2. В случае возникновения у лица, непосредственно осуществляющего отпуск табачной продукции (продавца), сомнения в достижении лицом, приобретающим табачную продукцию (покупателем), совершеннолетия продавец обязан потребовать у покупателя документ, удостоверяющий его личность (в том числе документ, удостоверяющий личность иностранного гражданина или лица без гражданства в Российской Федерации) и позволяющий установить возраст покупателя. Перечень соответствующих документов устанавливается уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти.

3. Продавец обязан отказать покупателю в продаже табачной продукции, если в отношении покупателя имеются сомнения в достижении им совершеннолетия, а документ, удостоверяющий личность покупателя и позволяющий установить его возраст, не представлен.

4. Не допускается потребление табака несовершеннолетними.

Ответственность

Нарушение указанных запретов влечет привлечение к административной ответственности: граждан - по ст. 6.24 КоАП РФ (нарушение установленного федеральным законом запрета курения табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах), юридических лиц, должностных лиц и индивидуальных предпринимателей - по ст.6.25 КоАП РФ (несоблюдение требований к знаку о запрете курения, к выделению и оснащению специальных мест для курения табака либо неисполнение обязанностей по контролю за соблюдением норм законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака).

Административная ответственность граждан по ст.6.24 КоАП РФ наступает с 16 лет.

Кроме того, в качестве одной из мер, направленных на предотвращение воздействия окружающего табачного дыма и сокращение потребления табака, Федеральным законом от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ установлен прямой запрет на продажу табачной продукции несовершеннолетним и несовершеннолетними, потребления табака несовершеннолетними, а также вовлечения детей в процесс потребления табака.

Ответственность лиц за вовлечение детей в процесс потребления табака установлена ст. 6. 23 КоАП РФ. При этом, за совершение данных действий родителями или законными представителями законом предусмотрено более строгое наказание (ч.2 ст.6.23 КоАП РФ). За вовлечение несовершеннолетних в процесс потребления табака на лицо может быть наложен штраф от 1 тысячи рублей до 2

тысяч рублей, в случае совершения указанного деяния законным представителем ребенка – штраф от 2 до 3 тысяч рублей.

Под вовлечением несовершеннолетних в процесс потребления табака понимается покупка для ребенка либо передачи ему табачных изделий или табачной продукции, предложения, требования употребить табачные изделия или табачную продукцию любым способом.

Пронумеровано, прошито, скреплено
печатью 10 (десять) листов

Директор _____



И.В. Никитин

