УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк Наталия Николаевна

СОГЛАСОВАНО
Директор

Меню на «28» ноября 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с йогуртом	165	25,9	19	20,3	350,1	154
Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118	266
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	231
Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	2
Итого за прием пищи	520	32,8	26,77	75,53	671,1	
						Цена 73 рубль 71 копеек
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,6	5	55,2	38
Суп картофельный с крупой рисовой	200	1,58	2,17	9,69	68,6	101
Птица, тушенная в соусе	100	11,94	10,12	3,51	153	198/223
Макаронные изделия отварные	150	5,6	5,6	36	216	137
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	32	132	241
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	100	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	815	28,8	22,8	133,7	817,5	
						Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с йогуртом	165	25,9	19	20,3	350,1	154
Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118	266
Бутерброд с повидлом	55	2,4	3,87	27,83	156	2
Итого за прием пищи	420	32,4	26,37	65,73	624,1	
						Цена 55 рублей
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	100	1,4	6	8,3	92	38
Суп картофельный с крупой рисовой	250	1,97	2,71	12,11	85,8	101
Птица, тушенная в соусе	100	11,94	10,12	3,51	153	198/223
Макаронные изделия отварные	180	6,8	6,7	43,2	259,2	137
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	32	132	241
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	100	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	935	31	26,8	146,6	914,7	
						Цена 76 рублей