

УТВЕРЖДАЮ

ИП Павлюк Наталия Николаевна

СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на « 22 мая » 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	80	1,05	2,6	5,17	48,3	45
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	136,5	210
Тефтели	110	9,21	9,65	9,97	164	187/223
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84	271
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,6	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,60	0,3	8	41,2	СРБ
Итого за прием пищи	600	18,96	17,65	83,44	567,6	
Цена 73 рубль 71 копек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,5	СРБ
Рассольник ленинградский	200	1,62	4,08	9,6	84	72
Печень по-строгановски	100	14,06	8,34	7,57	162	172/224
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,7	6	39,6	246	114
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	100	СРБ
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16	82,4	СРБ
Итого за прием пищи	810	33,3	23,5	134,6	842,9	
Цена 76 рублей						
Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	80	1,05	2,6	5,17	48,3	45
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	163,8	210
Тефтели	110	9,21	9,65	9,97	164	187/223
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	100	СРБ
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16	82,4	СРБ
Итого за прием пищи	680	21,83	19,17	95,14	598,5	
Цена 55 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	100	1,6	6,3	7,4	90,8	СРБ
Рассольник ленинградский	250	2,03	5,1	12	105	72
Печень по-строгановски	100	14,06	8,34	7,57	162	172/224
Каша рассыпчатая гречневая	180	10,5	7,2	47,5	295,2	114
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	100	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	935	36,6	28,3	149,9	959,7	
Цена 76 рублей						