УТВЕРЖДАЮ ИП Павлюк Наталия Николаевна

ПАВЛЮК

RHEATAH

инколлевна

СОГЛАСОВАНО Директор_

Меню на « 22» место

2024 г.

MEON MECKATHOBERAS MKOJA.

N/3//	Возрасти	ная катег	ория 7-11	лет	**	5.1
MH 91051 1051	Macca	Пищ	евые веще	ества (г)	Энергетичес	№
Завтрак	порции,	Б	ж	У	кая ценность (ккал)	рецептуры
Салат из белокочанной капусты	80	1,05	2,6	5,17	48,3	45
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	136,5	210
Тефтели	110	9,21	9,65	9,97	164	187/223
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84	271
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,6	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,60	0,3	8	41,2	СРБ
Итого за прием пищи	600	18,96	17,65	83,44	567,6	
	_				Цена 73 ру	бль 71 копее
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетичес	No
		Б	ж	У	кая ценность (ккал)	рецептуры
Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,5	СРБ
Рассольник ленинградский	200	1,62	4,08	9,6	84	72
Печень по-строгановски	100	14,06	8,34	7,57	162	172/224
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,7	6	39,6	246	114
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	100	СРБ
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16	82,4	СРБ
Итого за прием пищи	810	33,3	23,5	134,6	842,9	

	Возрастна	ая категор	рия 12-18 л	ет		
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетиче	No
		Б	Ж	У	ская ценность (ккал)	рецептуры
Салат из белокочанной капусты	80	1,05	2,6	5,17	48,3	45
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	163,8	210
Тефтели	110	9,21	9,65	9,97	164	187/223
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	100	СРБ
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16	82,4	СРБ
Итого за прием пищи	680	21,83	19,17	95,14	598,5	
					11	ена 55 публей

Цена 55 рублей Пищевые вещества (г) Энергетиче N_{2} Macca Обед ская рецептуры порции, У Б Ж ценность гр (ккал) Икра кабачковая 100 1,6 6,3 7,4 90,8 СРБ 72 2,03 12 Рассольник ленинградский 250 5,1 105 172/224 100 14,06 8,34 7,57 162 Печень по-строгановски 7,2 47,5 295,2 114 Каша рассыпчатая гречневая 180 10,5 27,9 236 Компот из свежих плодов 200 0,16 0,16 114 СРБ Хлеб пшеничный 60 4,6 0,5 29,5 100 Хлеб ржаной 45 3,6 0,68 18 92,7 СРБ 959,7 935 28,3 149,9 Итого за прием пищи 36,6 Цена 76 рублей