



УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк Наталия Николаевна

ПАВЛЮК
НАТАЛИЯ
НИКОЛАЕВНА

Меню на «13» 01



СОГЛАСОВАНО
Директор

ШКОЛА
2025 г.

И.В. Усманов

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша молочная рисовая с изюмом	220	6,4	11,4	50,3	330	177
Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0	54	11
Кондитерские изделия	20	1,5	2	16,9	93	СРБ
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	35	2,70	0,30	17,20	81,90	СРБ
Хлеб ржаной	25	2,00	0,40	10,00	51,50	СРБ
Итого за прием пищи	525	16,2	18,6	104,4	650,4	

Цена 78 рубль 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	45
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,7	82	62
Котлеты рубленные из птицы	90	14,9	21,3	13,3	304,5	294
Каша рассыпчатая ячневая	150	4,74	4,24	31	180,9	171
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	780	28,3	32,5	121,4	862,7	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша молочная рисовая с изюмом	220	6,4	11,4	50,3	330	177
Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0	54	11
Кондитерские изделия	20	1,5	2	16,9	93	СРБ
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,00	82,4	СРБ
Итого за прием пищи	565	19,3	19,0	122,7	699,4	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,4	45
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,9	102,5	62
Котлеты рубленные из птицы	100	16,6	23,4	14,8	334,7	294
Каша рассыпчатая ячневая	180	5,74	4,37	37,4	211,5	171
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	935	33,8	37,3	145,0	1015,8	

Цена 107 рублей