



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Павлюк Наталия Николаевна

СОГЛАСОВАНО  
Директор

*М. В. Ускупкин*

Меню на « 14 » 01 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с йогуртом	165	25,9	19	20,3	350,1	154
Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118	266
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	231
Бутерброд с повидлом	55	2,40	3,87	27,83	156,0	2
Итого за прием пищи	520	32,8	26,8	75,5	671,1	

Цена 78 рубль 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,6	5	55,2	38
Суп картофельный с крупой рисовой	200	1,58	2,17	9,69	68,6	101
Птица, тушенная в соусе	100	11,94	10,12	3,51	153,00	198/223
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,7	6	39,6	246	114
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	32	132	241
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	790	30,0	22,9	126,4	799,9	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога с йогуртом	165	25,9	19	20,3	350,1	154
Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118	266
Бутерброд с повидлом	55	2,40	3,87	27,83	156,0	2
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	231
Итого за прием пищи	520	32,80	26,77	75,53	671,10	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	100	1,4	6	8,3	92	38
Суп картофельный с крупой рисовой	250	1,97	2,71	12,11	85,8	101
Птица, тушенная в соусе	100	11,94	10,12	3,51	153,00	198/223
Каша рассыпчатая гречневая	180	10,50	7,20	47,50	295,20	114
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	32	132	241
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	935	34,7	27,3	150,9	950,7	

Цена 107 рублей