

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Павлюк Наталия Николаевна  
ПАВЛЮК  
НАТАЛИЯ  
НИКОЛАЕВНА

СОГЛАСОВАНО  
Директор *И.В. Черныш*  
МБОУ  
МУСКАТНОВСКАЯ  
ШКОЛА  
2025 г.

Меню на « 15 » 01

Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежей белокочанной капусты	80	1,05	2,6	5,17	48,3	45
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,7	6	39,6	246	114
Тефтели	110	9,21	9,65	9,97	164,00	187/223
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84	271
Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	93,60	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,00	41,20	СРБ
Итого за прием пищи	600	24,6	18,9	102,6	677,1	

Цена 78 рубль 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6	53
Рассольник ленинградский	200	1,62	4,07	9,6	85,8	96
Печень по-строгановски	100	14,06	8,34	9,6	162	172/224
Макаронные изделия отварные	150	5,6	5,6	36	216	137
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	790	28,2	19,1	120,7	728,9	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свежей белокочанной капусты	80	1,05	2,6	5,17	48,3	45
Тефтели	110	9,21	9,65	9,97	164,00	187/223
Каша рассыпчатая гречневая	180	10,50	7,20	47,50	295,20	114
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,00	82,4	СРБ
Итого за прием пищи	680	28,6	20,6	118,1	729,9	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00	53
Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,3	96
Печень по-строгановски	100	14,06	8,34	7,57	162	172/224
Макаронные изделия отварные	180	6,8	6,7	43,2	259,2	137
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	935	32,0	21,6	139,9	845,2	

Цена 107 рублей