

УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк Наталия Николаевна

СОГЛАСОВАНО
Директор

И.В. Усманов

Меню на «17» 01 2025 г.

ПАВЛЮК
НАТАЛИЯ
НИКОЛАЕВНА

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8	53
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,3	3,6	3,9	89	158
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	136,5	210
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	231
Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	93,60	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,00	41,20	СРБ
Итого за прием пищи	700	19,1	9,5	73,2	455,3	

Цена 78 рубль 05 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,6	5	55,2	38
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,7	82	62
Птица, тушенная в соусе	100	11,94	10,12	3,51	153,00	198/223
Макаронные изделия отварные	150	5,6	5,6	36	216	137
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,42	24,58	83,30	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,00	61,8	СРБ
Итого за прием пищи	790	26,2	24,3	117,7	765,3	

Цена 107 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8	53
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,3	3,6	3,9	89	158
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	163,8	210
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,00	82,4	СРБ
Итого за прием пищи	670	22,5	10,6	85,3	483,2	

Цена 77 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	100	1,4	6	8,3	92	38
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,9	102,5	62
Птица, тушенная в соусе	100	11,94	10,12	3,51	153,00	198/223
Макаронные изделия отварные	180	6,8	6,7	43,2	259,2	137
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	935	30,3	29,1	141,3	913,4	

Цена 107 рублей